Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra
Fecha	10/04/2026 10:30 a 11:30 a.m
Tema	Circulo de sabiduría
Desarrollo	**Orden del día:** 1 Introducción 2 Objetivo 3 Metodología 4 Recursos 5 Anexos **Introducción:** La Asamblea Local de Sabios y Sabias es la máxima instancia local en cuanto los temas de Persona Mayor y estará conformada por la totalidad de los integrantes del Consejo Local de Sabios y Sabias de cada localidad. En ella tendrán presencia todas las formas de expresión de personas mayores, tanto asociadas como no asociadas. Es el espacio mediante el cual el Consejo Local de Sabios y Sabias rinde un informe anual de sus actividades, avances, logros, dificultades y gestiones. También serán convocados a esta Asamblea, un delegado del Consejo Local de Política Social y demás altos funcionarios de la Administración Distrital que tengan incidencia en la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez; liderado por la Subdirección Local para la Integración Social, para rendir informe de su gestión y conocer las inquietudes de la Asamblea. **Objetivo:** Sensibilizar las personas mayores del Hogar Casa Nostra sobre temas relacionados con el envejecimiento activo, digno y feliz, tales como bienestar y cuidado, participación e inclusión, vida e historia y política pública y ciudad a cargo del represéntate del Consejo Local de Sabios y Sabias de Tunjuelito. **Metodología:** Se presenta el señor: Miguel Alfonso Bernal, representante del Consejo Local de Sabios y Sabias de Tunjuelito El representante del Consejo Local de Sabios y Sabias de Tunjuelito, mediante la técnica de intervención grupal encuentro de saberes informa enfocado en la discapacidad en la vejez (un espacio de diálogo entre expertos, cuidadores, personas mayores y responsables de políticas), suelen abordarse temas amplios que combinan salud, derechos y calidad de vida. Algunos de los más relevantes son: **1. Envejecimiento y discapacidad** Se analiza cómo el envejecimiento aumenta el riesgo de discapacidad (física, sensorial o cognitiva) y cómo prevenir o retrasar su aparición mediante hábitos saludables y atención temprana. **2. Enfermedades asociadas** Se discuten condiciones frecuentes como la demencia, el Alzheimer, la osteoporosis o el Parkinson, y su impacto en la autonomía de las personas mayores.

3. Accesibilidad e inclusión
Se revisa cómo adaptar espacios públicos, transporte y viviendas para personas con movilidad reducida o discapacidades sensoriales, promoviendo entornos accesibles.

4. Atención integral y cuidados
Incluye modelos de atención centrados en la persona, cuidados domiciliarios, apoyo a cuidadores y sistemas de salud adaptados a la vejez.

5. Derechos y políticas públicas
Se abordan marcos legales y derechos humanos, como la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, y políticas que garanticen inclusión, pensiones y acceso a servicios.

6. Tecnología y ayudas técnicas
Uso de dispositivos de apoyo (sillas de ruedas, audífonos, prótesis) y tecnologías digitales que favorecen la autonomía y la comunicación.

7. Salud mental y bienestar
Importancia de prevenir el aislamiento social, la depresión y promover la participación activa en la comunidad.

8. Enfoque familiar y comunitario
El papel de la familia, redes de apoyo y comunidades en el cuidado y acompañamiento de las personas mayores con discapacidad.

9. Ética y toma de decisiones
Debates sobre autonomía, consentimiento informado, cuidados paliativos y decisiones al final de la vida.

Registro fotográfico:







Nota Aclaratoria: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado.
Recursos: Representante del consejo de sabios y sabias, Trabajadora Social, personas mayores, espacio.

Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Adriana del Pilar Amórtegui	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra
Miguel Alfonso Bernal	Representante	Consejo de Local de Sabios y Sabias
María del Carmen Jamaica Garzón	Persona Mayor	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra
Yadira Martínez	Trabajadora Social	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica		
Próxima reunión	Mayo 2026		
Elaboró	Yadira Martínez – Trabajadora Social		